



## **XII° MEMORIAL REGIONALE “ LORENZO BELCARI “** **Domenica 18 aprile 2010**

La Dimensione Nuoto Pontedera organizza il XII° MEMORIAL “LORENZO BELCARI” presso la Piscina Comunale “Emilio Zoli” via della Costituzione, 37 Pontedera (PI), base 25 mt. – 6 corsie.

### **Regolamento**

- 1) Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati presso Società affiliate F.I.N. per la stagione agonistica 2009/2010.
- 2) Sono ammesse le seguenti categorie: Es. B (M. 1999/2000 – F. 2000/2001) e Es. A (M. 1997/1998 –F. 1998/1999). Le gare saranno valide per il Campionato Regionale U.I.S.P. 2009/2010.
- 3) Ogni atleta può partecipare a due Gare.
- 4) Cronometraggio semiautomatico a cura della F.I.CR. di Pisa.  
Le gare individuali verranno disputate per **ANNO DI NASCITA** con premiazione dei **primi quattro classificati**. I vincitori che miglioreranno i record della manifestazione riceveranno un **PREMIO SUPPLEMENTARE. Premiazione per tutti i qualificati all'AUSTRALIANA (Es. A)**.
- 5) Il punteggio verrà attribuito ai primi sei atleti delle classifiche individuali nel seguente modo: 7 punti al I° - 5 al II° - 4 al III° - 3 al IV° - 2 al V° e 1 al VI°.
- 6) Il XII° MEMORIAL Regionale “LORENZO BELCARI” verrà assegnato alla Società 1° classificata e saranno inoltre premiate le Società dal 2° al 6° posto. Agli allenatori delle prime tre Società classificate verrà consegnata una targa.
- 7) Le iscrizioni dovranno pervenire entro **giovedì 8 aprile 2010** al seguente indirizzo di posta elettronica: [gemi51@alice.it](mailto:gemi51@alice.it) utilizzando preferibilmente **Gesnuoto** o tramite fax allo 0587/55347 con prospetto riepilogativo debitamente compilato. La quota d'iscrizione è di euro 4,50 per atleta/gara. Potrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA via Sacco & Vanzetti, 26 – 56025 PONTEDERA sul c/c nr. 10419364 CIN Z-ABI 08562 – CAB 71130 – IBAN: IT90Z0856271130000010419364 c/o la Banca di credito Cooperativo di Fornacette filiale di Pontedera con la causale “Quota iscrizioni XII° memorial L. Belcari”. Le Società, previo avvertimento potranno pagare il giorno della gara.
- 8) La società organizzatrice si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo degli atleti, dandone tempestiva comunicazione alle società escluse.
- 10) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, ci si richiama al Regolamento Tecnico F.I.N.
- 11) La D.N.P. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti – accompagnatori – dirigenti – terzi e cose, prima, durante e dopo le gare e si riserva di modificare a proprio insindacabile giudizio orari e ordine di gara.

## PROGRAMMA GARE

---

Domenica 18 aprile 2010 mattina **ES. B** ore 8.15 a.v. 9.00 i.g.

50 FA/50 DO/50 RA/50 SL/100 MX/100 DO/100 RA/100 SL/Didattica 2 Apnea/Virata

---

Domenica 18 aprile 2010 pomeriggio **ES. A** ore 14.30 a.v. 15.15 i.g.

100 FA/100 DO/100 RA/100 SL/200 MX/200 FA/200 DO/200 RA/200 SL/Australiana  
(gara sui 25 mt. ad eliminazione sui vari stili con i migliori 6 atleti F/M delle gare in  
Base alla **Tabella Finlandese** fuori punteggio a squadre)

---

Altre informazioni possono essere visionate sul sito: [www.dimensionenuoto.it](http://www.dimensionenuoto.it)  
o contattando **MARCO MONI** al **338-6130723** (responsabile della manifestazione)

---

Per raggiungere la piscina di Pontedera:

in auto: per chi percorre l'autostrada A1: uscita Firenze-Signa, poi prendere la Superstrada direzione Pisa-Livorno e uscire a Pontedera centro dopo circa 45 km.

Per chi percorre l'autostrada A12: uscita Pisa centro, subito dopo Superstrada direzione Firenze e uscire a Pontedera centro dopo circa 20 km.

Uscendo a Pontedera centro si incontra una rotatoria, bisogna prendere la prima strada a destra che passa sopra la ferrovia. Dopo circa 1 km al semaforo girare a sinistra, ed entrando in Pontedera da via Tosco Romagnola seguire le indicazioni "Impianti Sportivi" – Piscina-Stadio Comunale (svolta a destra)

In treno: scendere alla stazione centrale di Pontedera – si può proseguire in taxi oppure con i mezzi pubblici.

### Gli Alberghi

**a Pontedera:** LA PACE via Belfiore, 4 - 0587/52339  
LA ROTONDA via Dante, 52 - 0587/52287  
IL FALCHETTO P.za Duomo, 3 - 0587/212183

**a Ponsacco:** (8 km da Pontedera – 10 minuti)  
Da ENRICO via Gramsci, 3 - 0587/731305

**a Cascina :** (10 Km da Pontedera – 10 minuti)  
EUROHOTEL viale Europa,6 - 050/710494

### Ristoranti Convenzionati

LA CHIMERA	347	4955745
LA LOSANGA	0587	56323
BALDINI	0587	292722
IL GAMBERO	0587	52670