



## DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA

con il patrocinio del



Comune di Pontedera  
Organizza

# 11° MEETING NAZIONALE di nuoto Masters della Valdera

## 1° Memorial VALENTINA PARENTINI

Sabato 19 maggio (pomeriggio)

Domenica 20 maggio (mattina)

2012

Gara Master inclusa nel circuito  
Nazionale Supermasters della FIN

Piscina comunale, palazzetto dello sport "Emilio Zoli"  
via della Costituzione, 37 - Pontedera (PI), base 50 m. 8 corsie.

## Regolamento

- 1) Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare più una staffetta. Dovrà essere in regola con il tesseramento FIN 2011-2012. Maschi e femmine gareggiano insieme.
- 2) Nella gara dei 400 SL saranno accettate solo le prime 100 iscrizioni. Gli esclusi saranno avvisati.
- 3) Verrà effettuata una sola partenza valida e se necessario le partenze saranno effettuate con i partecipanti della batteria precedente ancora in acqua.
- 4) Sarà ritenuta valida anche la partenza dall'acqua.
- 5) Il cronometraggio sarà automatico avvalendosi delle piastre.
- 6) Le iscrizioni con numero di codice società, nome e cognome dell'atleta, sesso, anno di nascita, categoria, codice atleta, gara e tempo di iscrizione dovranno pervenire entro LUNEDI 14 MAGGIO 2012 tramite **procedura on-line oppure e-mail:fambet@infinito.it** corredate da copia del pagamento della tassa d'iscrizione. La quota di iscrizione di € 10 per ciascun atleta dovrà essere versata tramite bonifico bancario, a DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA Via Indipendenza, 12 - 56025 Pontedera SUL C/C N. IBAN IT95 A 08562 71131 000010419364 presso la BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI FORNACETTE, FILIALE DI PONTEDERA con la causale: "Iscrizione 11° Meeting Masters della Valdera", "1° Memorial Valentina Parentini". Le iscrizioni dovranno includere il nome del responsabile con relativo numero telefonico.
- 7) PREMI: saranno premiati i primi tre classificati per gara/categoria e le prime tre staffette per categoria. Gli atleti vincitori delle due gare individuali a cui partecipano riceveranno un PREMIO SUPPLEMENTARE. L'atleta femminile che nell'accoppiata 100 SL - 400 SL avrà fatto il punteggio (somma delle due gare) più alto vincerà la targa del 1° Memorial Valentina Parentini, in ricordo della nostra amata atleta.  
Trofeo alla prima società e coppa fino alla sesta società classificata sommando i punteggi tabellari di tutti gli atleti partecipanti. Ogni record italiano sarà premiato con materiale omaggio.
- 8) Il numero massimo degli iscritti è di 850 atleti.
- 9) La società organizzatrice si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo degli atleti, dandone tempestiva comunicazione alle società escluse. Durante la manifestazione sarà disponibile per scioglimento/defaticamento la vasca da 25 m. In caso di maltempo la gara verrà effettuata nella vasca coperta da 25 m. Per eventuali chiarimenti rivolgersi a: Bettinelli Fabio al n. 0586 400265 ore pasti oppure al 3204314856.
- 10) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, ci si richiama al Regolamento Tecnico FIN.
- 11) La D.N.P. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti - accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.

## **PROGRAMMA GARE**

**SABATO 19 MAGGIO 2011**

**POMERIGGIO**

Ore 14,00 scioglimento

Ore 15,00 inizio gare

50 Stile Libero - 200 Misti - 100 Dorso  
100 Rana - 50 Farfalla - 200 Stile Libero  
200 Dorso

**DOMENICA 20 MAGGIO 2011**

**MATTINA**

Ore 8,00 scioglimento

Ore 9,00 inizio gare

100 Stile Libero - 50 Rana - 400 Stile Libero  
50 Dorso - 100 Farfalla - 200 Rana  
4x50 Mistaffetta Stile Libero (2M-2F)

**Nel bellissimo parco giardino alla fine delle gare del sabato (ore 19/19,30) verrà offerto dalla Dimensione Nuoto Pontedera uno stuzzichino/aperitivo per tutti.**



**PISCINA OLIMPIONICA  
con acqua climatizzata a 27°C**

## **Per raggiungere la piscina di Pontedera (PI)**

In auto: per chi percorre l'Autostrada A1: uscita Firenze Scandicci, subito dopo Superstrada direzione Pisa-Livorno e uscita Pontedera-centro dopo circa 45 Km.

Per chi percorre l'Autostrada A12: uscita Pisa centro, subito dopo Superstrada direzione Firenze e uscita Pontedera-centro dopo circa 20 Km.

Uscendo a Pontedera-centro si incontra una prima rotatoria, bisogna prendere la prima strada a destra che passa sopra la ferrovia. Dopo circa 1 Km seconda rotatoria girare a sinistra, dopo 400 metri terza rotatoria, ed entrando in Pontedera da via Tosco Romagnola alla quarta rotatoria svoltare a destra e dopo 300 metri c'è la piscina.

In treno: Scendere alla Stazione Centrale di Pontedera. Si può proseguire in Taxi oppure con i mezzi pubblici.

## **Gli alberghi**

### **A Pontedera:**

LA PACE, via Belfiore 4 - 0587 52339

LA ROTONDA, via Dante 52 - 0587 52287

IL FALCHETTO, piazza Duomo 3 - 0587 212183

### **A Ponsacco (8 Km da Pontedera / 10 minuti):**

DA ENRICO, via Gramsci 3 - 0587 731305

### **A Cascina (10 Km da Pontedera / 10 minuti sulla Superstrada FI-PI-LI)**

EUROHOTEL, viale Europa 6 - 050 710494

## **Ristoranti convenzionati:**

LA CHIMERA 347 4955745

LA LOSANGA 0587 56323

CAVALLINO ROSSO 0587 52549

Altre informazioni possono essere visionate sul sito:

[www.dimensionenuoto.it](http://www.dimensionenuoto.it)

o contattando

**Marco Moni 338 6130723**

responsabile della manifestazione