



**DIMENSIONE NUOTO
PONTEDERA**

con il patrocinio del



Comune di Pontedera
Organizza

**XXIX Trofeo Interregionale
di nuoto
CITTÀ DI PONTEDERA**

**DOMENICA 23 GENNAIO
2011**

Gara riservata alle categorie
RAGAZZI - JUNIORES – ASSOLUTI

Piscina comunale, palazzetto dello sport "Emilio Zoli"
via della Costituzione, 37 - Pontedera (PI), base 25 m. 6 corsie.

Regolamento

- 1) Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati presso società affiliate FIN per la stagione 2010-2011. Le gare del trofeo saranno valide per il Campionato Regionale Toscano UISP 2010-2011.
- 2) Sono ammesse le seguenti categorie: **Ragazzi** (M. 95-96-97, F. 97-98), **Juniores** (M. 93-94, F. 95-96) e **Assoluti** (categoria unica tra Cadetti e Senior: M. 92 e prec., F. 94 e prec.).
- 3) Ogni atleta può partecipare a **quattro gare** (al massimo due per ogni turno di gara).
- 4) Il cronometraggio sarà automatico avvalendosi delle piastre.
- 5) Le gare individuali verranno disputate in base ai tempi di iscrizione con classifica e punteggi assegnati PER CATEGORIA. Verranno premiati i primi tre delle classifiche suddette. Unica eccezione la categoria RAGAZZI, che vedrà una classifica unica per il punteggio, con premiazioni per anno di età. I vincitori che miglioreranno i record della manifestazione riceveranno un PREMIO SUPPLEMENTARE.
- 6) Il punteggio verrà attribuito ai primi sei atleti delle classifiche individuali suddette nel seguente modo: 7 punti al 1°, 5 al 2°, 4 al 3°, 3 al 4°, 2 al 5° e 1 al 6°.
- 7) Il XXIX Trofeo Interregionale "Città di Pontedera" verrà assegnato alla Società prima classificata e saranno inoltre premiate le Società dal 2° al 6° posto. Per ogni categoria (Ragazzi, Juniores e Assoluti) verrà consegnato un premio per la migliore prestazione tecnica in rapporto ai punteggi della tabella finlandese.

Agli allenatori delle prime tre società verranno consegnati dei premi.

- 8) Le iscrizioni dovranno pervenire entro SABATO 15 GENNAIO 2011 a: DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA tramite posta elettronica al seguente indirizzo **e-mail: gemi51@alice.it** o tramite **fax: 0587 52417** con prospetto riepilogativo debitamente compilato (completo di codice società, anno di nascita e numero di tessera FIN degli atleti). **Non occorre spedire cartellini gara.**

La quota di iscrizione e di € 4,50 per atleta-gara. La tassa dovrà essere versata, tramite bonifico bancario, a DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA via Sacco e Vanzetti, 26 - 56025 Pontedera sul C/C N. 10419364 - CIN Z - ABI 08562 - CAB 71130 IBAN IT 90Z 08562 71130 000010 419364 presso la BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI FORNACETTE, FILIALE DI PONTEDERA con la causale: "QUOTA ISCRIZIONI XXIX TROFEO CITTÀ DI PONTEDERA".

Le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente non appena sarà raggiunto il numero massimo di atleti-gara stabilito.

Alle società eventualmente escluse sarà data tempestiva comunicazione.

- 9) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, ci si richiama al Regolamento Tecnico FIN.
- 10) La D.N.P. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti - accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.

PROGRAMMA GARE

DOMENICA 23 GENNAIO 2011

MATTINA

Ore 8,15 scioglimento

Ore 9,00 inizio gare

50 rana Jun./Ass. - 50 Stile Libero

100 Dorso - 200 Farfalla - 200 Rana

100 Stile Libero

DOMENICA 23 GENNAIO 2011

POMERIGGIO

Ore 14,30 scioglimento

Ore 15,15 inizio gare

50 Farfalla Jun./Ass. - 50 Dorso Jun./Ass.

200 Stile Libero - 200 Misti

100 Rana - 100 Farfalla - 200 Dorso

**Durante tutta la manifestazione sarà a disposizione degli atleti
un massaggiatore professionista**

Per raggiungere la piscina di Pontedera (PI)

In auto: per chi percorre l'Autostrada A1: uscita Firenze Scandicci, subito dopo Superstrada direzione Pisa-Livorno e uscita Pontedera-centro dopo circa 45 Km.

Per chi percorre l'Autostrada A12: uscita Pisa centro, subito dopo Superstrada direzione Firenze e uscita Pontedera-centro dopo circa 20 Km.

Uscendo a Pontedera-centro si incontra una prima rotatoria, bisogna prendere la prima strada a destra che passa sopra la ferrovia. Dopo circa 1 Km seconda rotatoria girare a sinistra, dopo 400 metri terza rotatoria, ed entrando in Pontedera da via Tosco Romagnola alla quarta rotatoria svoltare a destra e dopo 300 metri c'è la piscina.

In treno: Scendere alla Stazione Centrale di Pontedera. Si può proseguire in Taxi oppure con i mezzi pubblici.

Gli alberghi

A Pontedera:

LA PACE, via Belfiore 4 - 0587 52339

LA ROTONDA, via Dante 52 - 0587 52287

IL FALCHETTO, piazza Duomo 3 - 0587 212183

A Ponsacco (8 Km da Pontedera / 10 minuti):

DA ENRICO, via Gramsci 3 - 0587 731305

A Cascina (10 Km da Pontedera / 10 minuti sulla Superstrada FI-PI-LI)

EUROHOTEL, viale Europa 6 - 050 710494

Ristoranti convenzionati:

LA CHIMERA 347 4955745

LA LOSANGA 0587 56323

BALDINI 0587 292722

IL GAMBERO 0587 52670

Altre informazioni possono essere visionate sul sito:

www.dimensionenuoto.it

o contattando

Marco Moni 338 6130723

responsabile della manifestazione