



GIORNO	Esordienti C	Propaganda	Esordienti B	Esordienti A	Categoria	Master	Master	Pallanuoto
lunedì		14.40 – 16.40		14.40 – 16.40	14.40 – 16.40	13.00 - 14.00 (1 corsia)	22.30 - 23.30 (4 corsie)	
martedì			18.20 – 20.20	18.20 – 20.20	18.20 – 20.20	13.00 – 14.00 (2 corsie)		
mercoledì	15.00 - 16.00	15.00 – 16.00	17.00 – 18.40	18.40 – 20.20	15.00 – 17.00	13.00 – 14.00 (2 corsie)	21.40 – 22.40 (4 corsie)	22.30 – 23.30
giovedì		14.40 – 16.40		14.40 – 16.40	14.40 – 16.40	13.00 – 14.00 (1 corsia)		
venerdì			18.20 – 20.20	18.20 – 20.20	18.20 – 20.20	13.00 – 14.00 (2 corsie)		22.30 – 23.30
sabato	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00			14.00 – 15.00	14.00 – 15.00 (2-3 corsie)		

La Categoria effettuerà anche la preparazione atletica in palestra il martedì e venerdì dalle 17.00 alle 18.00