



DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA

con il patrocinio del



Comune di Pontedera
Organizza

XXXIV Trofeo Nazionale di nuoto CITTÀ DI PONTEDERA

**DOMENICA 21 FEBBRAIO
2016**

Gara riservata alle categorie
RAGAZZI - JUNIORES – ASSOLUTI

Piscina comunale, palazzetto dello sport "Emilio Zoli"
via della Costituzione, 37 - Pontedera (PI), base 25 m. 6 corsie.

Regolamento

- 1) Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati presso società affiliate FIN per la stagione 2015-2016.
- 2) Sono ammesse le seguenti categorie: **Ragazzi** (M. 00-01-02, F. 02-03), **Juniores** (M. 98-99, F. 00-01) e **Unica** (categoria unica tra Cadetti e Senior: M. 97 e prec., F. 99 e prec.).
- 3) Ogni atleta può partecipare a **quattro gare**.
- 4) Il cronometraggio sarà automatico avvalendosi delle piastre.
- 5) Le gare individuali verranno disputate in base ai tempi di iscrizione con classifica e punteggi assegnati **PER CATEGORIA**. Verranno premiati i primi tre delle classifiche suddette. Unica eccezione la categoria **RAGAZZI MASCHI**, che vedrà una classifica con punteggio e premiazioni suddivisi per primo anno (2002) e unica per 2000-2001. I vincitori che miglioreranno i record della manifestazione riceveranno un PREMIO SUPPLEMENTARE.
- 6) Il punteggio verrà attribuito ai primi sei atleti delle classifiche individuali suddette nel seguente modo: 7 punti al 1°, 5 al 2°, 4 al 3°, 3 al 4°, 2 al 5° e 1 al 6°.
- 7) Il XXXIV Trofeo Nazionale "Città di Pontedera" verrà assegnato alla Società prima classificata e saranno inoltre premiate le Società dal 2° al 6° posto. Per ogni categoria (Ragazzi, Juniores e Unica) verrà consegnato un premio per la migliore prestazione tecnica in rapporto ai punteggi della tabella finlandese.

Agli allenatori delle prime tre società verranno consegnati dei premi.

- 8) Le iscrizioni dovranno pervenire entro **LUNEDÌ 15 FEBBRAIO 2016**: a DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA tramite posta elettronica al seguente indirizzo **e-mail: gemi51@alice.it** o tramite **fax: 0587 52417** con prospetto riepilogativo debitamente compilato (completo di codice società, anno di nascita e numero di tessera FIN degli atleti). **Non occorre spedire cartellini gara.**

La quota di iscrizione è di **€ 6,00** per atleta-gara.

La tassa dovrà essere versata direttamente sul piano vasca o tramite bonifico bancario, a DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA Via Indipendenza, 12 - 56025 Pontedera SUL C/C IBAN IT06 B 05232 71131 000020134185 presso la BANCA POPOLARE DI LAJATICO, FILIALE DI PONTEDERA.

Le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente non appena sarà raggiunto il numero massimo di atleti-gara stabilito. Alle società eventualmente escluse sarà data tempestiva comunicazione.

- 9) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, ci si richiama al Regolamento Tecnico FIN.

- 10) La D.N.P. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti - accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.

PROGRAMMA GARE

DOMENICA 21 FEBBRAIO 2016

MATTINA

Ore 8,00/8,30 scioglimento Femmine

Ore 8,30/9,00 scioglimento Maschi

Ore 9,10 inizio gare

50 rana Jun./Ass. - 200 Farfalla - 50 Stile Libero

100 Dorso - 200 Rana

100 Stile Libero

DOMENICA 21 FEBBRAIO 2016

POMERIGGIO

Ore 14,20/14,50 scioglimento Femmine

Ore 14,50/15,20 scioglimento Maschi

Ore 15,30 inizio gare

50 Farfalla Jun./Ass. - 100 Rana

50 Dorso Jun./Ass. - 200 Stile Libero

200 Misti - 100 Farfalla - 200 Dorso

Per raggiungere la piscina di Pontedera (PI)

In auto: per chi percorre l'Autostrada A1: uscita Firenze Scandicci, subito dopo Superstrada direzione Pisa-Livorno e uscita Pontedera-centro dopo circa 45 Km.

Per chi percorre l'Autostrada A12: uscita Pisa centro, subito dopo Superstrada direzione Firenze e uscita Pontedera-centro dopo circa 20 Km.

Uscendo a Pontedera-centro si incontra una prima rotatoria, bisogna prendere la prima strada a destra che passa sopra la ferrovia. Dopo circa 1 Km seconda rotatoria girare a sinistra, dopo 400 metri terza rotatoria ed entrando in Pontedera da via Tosco Romagnola alla quarta rotatoria svoltare a destra e dopo 300 metri c'è la piscina.

In treno: Scendere alla Stazione Centrale di Pontedera. Si può proseguire in Taxi oppure con i mezzi pubblici.

Gli alberghi

A Pontedera:

LA PACE, via Belfiore 4 - 0587 52339

IL FALCHETTO, piazza Duomo 3 - 0587 212183

A Ponsacco (8 Km da Pontedera / 10 minuti):

DA ENRICO, via Gramsci 3 - 0587 731305

A Cascina

(10 Km da Pontedera / 10 minuti sulla Superstrada FI-PI-LI)

EUROHOTEL, viale Europa 6 - 050 710494

HOTEL SANTA LUCIA , via Tosco Romagnola 515 - 050 744252

Ristoranti convenzionati:

LA CHIMERA 347 4955745

LA LOSANGA 0587 56323

AL CAVALLINO ROSSO 0587 52549

BAR PISCINA 333 5442546

Altre informazioni possono essere visionate sul sito:

www.dimensionenuoto.it

o contattando

Marco Moni 338 6130723

responsabile della manifestazione