



## **DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA**

con il patrocinio del



Comune di Pontedera  
Organizza

# **XXXV Trofeo Nazionale di nuoto CITTÀ DI PONTEDERA**

**DOMENICA 15 GENNAIO  
2017**

Gara riservata alle categorie  
**RAGAZZI - JUNIORES – ASSOLUTI**

Piscina comunale, palazzetto dello sport "Emilio Zoli"  
via della Costituzione, 37 - Pontedera (PI), base 25 m. 6 corsie.

## Regolamento

1) Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati presso società affiliate FIN per la stagione 2016-2017.

2) Sono ammesse le seguenti categorie: **Ragazzi** (M. 01-02-03, F. 03-04), **Juniors** (M. 99-00, F. 01-02) e **Unica** (categoria unica tra Cadetti e Senior: M. 98 e prec., F. 00 e prec.).

3) Ogni atleta può partecipare a **SEI gare (Max 3 per turno)**.

4) Il cronometraggio sarà automatico avvalendosi delle piastre.

5) Le gare individuali verranno disputate in base ai tempi di iscrizione con classifica e punteggi assegnati **PER CATEGORIA**. Verranno premiati i primi tre delle classifiche suddette. Unica eccezione la categoria **RAGAZZI MASCHI**, che vedrà una classifica con punteggio e premiazioni suddivisi per primo anno (2003) e unica per 2001-2002. I vincitori che miglioreranno i record della manifestazione riceveranno un PREMIO SUPPLEMENTARE.

6) Il punteggio verrà attribuito ai primi sei atleti delle classifiche individuali suddette nel seguente modo: 7 punti al 1°, 5 al 2°, 4 al 3°, 3 al 4°, 2 al 5° e 1 al 6°.

7) Il XXXV Trofeo Nazionale "Città di Pontedera" verrà assegnato alla Società prima classificata e saranno inoltre premiate le Società dal 2° al 6° posto. Per ogni categoria (Ragazzi, Juniors e Unica) verrà consegnato un premio per la migliore prestazione tecnica in rapporto ai punteggi della tabella finlandese.

**Agli allenatori delle prime tre società verranno consegnati dei premi.**

8) Le iscrizioni dovranno essere fatte tramite il portale nazionale FIN, iscrizioni online "gestione comitati" entro il **9 GENNAIO 2017**.

La quota di iscrizione e di **€ 6,00** per atleta-gara.

La tassa dovrà essere versata direttamente sul piano vasca o tramite bonifico bancario, a DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA Via Indipendenza, 12 - 56025 Pontedera SUL C/C IBAN IT06 B 05232 71131 000020134185 presso la BANCA POPOLARE DI LAJATICO, FILIALE DI PONTEDERA.

Le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente non appena sarà raggiunto il numero massimo di atleti-gara stabilito. Alle società eventualmente escluse sarà data tempestiva comunicazione.

9) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, ci si richiama al Regolamento Tecnico FIN.

10) La D.N.P. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti - accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.

## **PROGRAMMA GARE**

### **DOMENICA 15 GENNAIO 2017**

#### **MATTINA**

Ore 8,00/8,30 scioglimento Femmine

Ore 8,30/9,00 scioglimento Maschi

Ore 9,10 inizio gare

50 rana Jun./Ass. - 200 Farfalla - 50 Stile Libero

100 Dorso - 200 Rana

100 Stile Libero

### **DOMENICA 15 GENNAIO 2017**

#### **POMERIGGIO**

Ore 14,20/14,50 scioglimento Femmine

Ore 14,50/15,20 scioglimento Maschi

Ore 15,30 inizio gare

50 Farfalla Jun./Ass. - 100 Rana

50 Dorso Jun./Ass. - 200 Stile Libero

200 Misti - 100 Farfalla - 200 Dorso

### **Per raggiungere la piscina di Pontedera (PI)**

In auto: per chi percorre l'Autostrada A1: uscita Firenze Scandicci, subito dopo Superstrada direzione Pisa-Livorno e uscita Pontedera-centro dopo circa 45 Km.

Per chi percorre l'Autostrada A12: uscita Pisa centro, subito dopo Superstrada direzione Firenze e uscita Pontedera-centro dopo circa 20 Km.

Uscendo a Pontedera-centro si incontra una prima rotatoria, bisogna prendere la prima strada a destra che passa sopra la ferrovia. Dopo circa 1 Km seconda rotatoria girare a sinistra, dopo 400 metri terza rotatoria ed entrando in Pontedera da via Tosco Romagnola alla quarta rotatoria svoltare a destra e dopo 300 metri c'è la piscina.

In treno: Scendere alla Stazione Centrale di Pontedera. Si può proseguire in Taxi oppure con i mezzi pubblici.

## **Gli alberghi**

### **A Pontedera:**

LA PACE, via Belfiore 4 - 0587 52339

IL FALCHETTO, piazza Duomo 3 - 0587 212183

### **A Ponsacco** (8 Km da Pontedera / 10 minuti):

DA ENRICO, via Gramsci 3 - 0587 731305

### **A Cascina**

(10 Km da Pontedera / 10 minuti sulla Superstrada FI-PI-LI)

EUROHOTEL, viale Europa 6 - 050 710494

HOTEL SANTA LUCIA , via Tosco Romagnola 515 - 050 744252

## **Ristoranti convenzionati:**

LA CHIMERA 347 4955745

LA LOSANGA 0587 56323

AL CAVALLINO ROSSO 0587 52549

BAR PISCINA 333 5442546

Altre informazioni possono essere visionate sul sito:

**[www.dimensionenuoto.it](http://www.dimensionenuoto.it)**

o contattando

**Mauro Taviani 340 4840125**

responsabile della manifestazione