

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA IN VASCA CORTA

Sezione femminile 27 Febbraio - 1 Marzo 2026 LIVORNO - piscina Bastia

Venerdì 27 FEBBRAIO 2026 MATTINA

Riscaldamento 100 RA ore 8.15-8.40
Riscaldamento 50 FA e 200 SL ore 8.40-9.05
Inizio gare ore 9.15
100 RA (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
50 FA (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
200 SL (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 4x100 SL ore 10.50-11-15
Inizio gare ore 11.20
4x100 SL (Rag. - Jun. - Cad.)

Venerdì 27 FEBBRAIO 2026 POMERIGGIO

Riscaldamento 200 MX ore 14.45-15.10
Riscaldamento 100 DO ore 15.10-15.35
Inizio gare ore 15.45
200 MX (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
100 DO (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 800 SL e 1500 SL ore 17.05-17.30
Inizio gare ore 17.35
800 SL (Rag.)
1500 SL (Jun. - Cad./Sen.)

Sabato 28 FEBBRAIO 2026 MATTINA

Riscaldamento ore 200 DO ore 8.15-8.40
Riscaldamento 50 SL ore 8.40-9.05
Inizio gare ore 9.15
200 DO (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
50 SL (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 400 MX e 4x200 SL ore 10.20-10.45
Inizio gare ore 10.50
400 MX (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
4x200 SL (Rag. - Jun. - Cad.)

Sabato 28 FEBBRAIO 2026 POMERIGGIO

Riscaldamento 200 RA ore 15.00-15.25
Riscaldamento 100 FA ore 15.25-15.50
Inizio gare ore 16.00
200 RA (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
100 FA (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 400 SL ore 17.25-17.50
Inizio gare ore 17.55
400 SL (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Domenica 1 MARZO 2026 MATTINA

Riscaldamento 200 FA, 50 DO e 50 RA ore 8.15-8.40
Riscaldamento 100 SL ore 8.40-9.05
Inizio gare ore 9.15
200 FA (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
50 DO (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
50 RA (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)
100 SL (Rag. - Jun. - Cad./Sen.)

Riscaldamento 4x100 MX ore 11.00-11.25
Inizio gare ore 11.30
4x100 MX (Rag. - Jun. - Cad.)

Domenica 1 MARZO 2026 POMERIGGIO

Riscaldamento 1500 SL e 800 SL ore 15.15-15.40
Inizio gare ore 15.45
1500 SL (Rag.)
800 SL (Jun. - Cad./Sen.)

Il Comitato Regionale Toscana, una volta chiuse le iscrizioni, si riserverà di apportare modifiche alla tempistica dandone tempestiva comunicazione.

Gli orari dei riscaldamenti intermedi sono da considerare indicativi.